



## NOTA DE PRENSA

### **La iniciativa “LYMEtro a metro” recorrerá más de 25.000 kilómetros por toda España para visibilizar la enfermedad de Lyme Crónico**

**Pamplona, 1 de mayo de 2025** – Hoy da comienzo una nueva edición de la carrera virtual “LYMEtro a metro”, una iniciativa solidaria que recorrerá 25.289 kilómetros a lo largo de 40 localidades españolas (y algunas internacionales), con el objetivo de visibilizar la enfermedad de Lyme Crónico, sensibilizar a la ciudadanía y exigir una respuesta institucional urgente frente a esta patología desatendida.

La salida simbólica de esta edición tiene lugar en Valencia, en homenaje a las víctimas de la DANA y en agradecimiento a la senadora del Partido Popular por la provincia de Valencia, Estela Daroca, por su implicación con los enfermos de Lyme. La carrera virtual ha arrancado oficialmente en Navarrés, de la mano de la propia senadora.

#### **Una iniciativa ciudadana con vocación nacional**

“LYMEtro a metro” es una iniciativa particular impulsada por Naiara Olague, paciente de Lyme Crónico desde 2016, junto a su marido Gorka Lizarraga. Ambos impulsan esta campaña con la intención de informar, sensibilizar y reclamar la atención sanitaria que cientos de personas afectadas por esta enfermedad todavía no reciben en España.

#### **Un lema claro para 2025: "Con la enfermedad de Lyme... mi responsabilidad es también la tuya"**

Bajo el lema “Con la enfermedad de Lyme... mi responsabilidad es también la tuya” (“Gure ardua guztiona da”, en euskera), la iniciativa busca llamar a la acción a instituciones públicas, centros educativos, ayuntamientos y ciudadanía en general, para que adopten medidas urgentes de información, prevención y actuación frente a esta enfermedad zoonótica en expansión.

Desde la organización se hace un llamamiento directo: *“Es hora de que los ayuntamientos, concejos y entidades locales asuman su responsabilidad, implementen campañas informativas dirigidas a toda la población, especialmente a la infancia, y pongan en marcha medidas efectivas de prevención frente a las garrapatas, cuya proliferación se ve agravada por el cambio climático.”*

#### **Una carrera virtual hecha por y para personas enfermas**

A lo largo del mes de mayo, los participantes —en su mayoría pacientes de Lyme Crónico o Persistente, muchos de los cuales no pueden salir de la cama— transmitirán el testigo de forma simbólica de una localidad a otra a través de vídeos que se publican diariamente en las redes sociales de la carrera, Instagram y YouTube. La carrera, aunque virtual, representa un esfuerzo colectivo de visibilidad y apoyo. *“La nuestra es una enfermedad*



*invisibilizada y erróneamente diagnosticada. No hay pruebas diagnósticas fiables, no recibimos tratamiento, ni tenemos acceso a bajas laborales ni prestaciones. Somos enfermos de segunda. Es urgente que esta situación cambie”,* denuncian desde la iniciativa.

### **Iluminaciones simbólicas: fachadas verdes por el Lyme**

El 1 de mayo, Día Mundial de la Enfermedad de Lyme, la fachada del Ayuntamiento de Tafalla (Navarra) se iluminará de verde en apoyo a los enfermos y enfermas. El 17 de mayo, Día Internacional de la Enfermedad de Lyme, también se teñirán de verde las fachadas de Naval Moral de la Mata (Cáceres), Casares (Málaga), Miajadas (Cáceres) y Santa Eulalia del Río (Ibiza), Pamplona (Navarra), entre otras.

### **Objetivos de la edición 2025 de “LYMETro a metro”**

- Visibilizar la existencia del Lyme Crónico en España.
- Reivindicar atención sanitaria digna y específica para los pacientes.
- Crear comunidad entre afectados y afectadas.
- Superar los 15.000 kilómetros recorridos en la edición 2024.  
Instar a las administraciones públicas a implementar medidas preventivas y educativas frente al Lyme.

### **Sobre la enfermedad de Lyme**

La enfermedad de Lyme, también conocida como borreliosis, está causada por la bacteria *Borrelia burgdorferi*, transmitida principalmente por garrapatas, aunque también existen otros artrópodos transmisores de esta bacteria. Esta bacteria puede afectar a múltiples sistemas del cuerpo, imitar otras enfermedades como la esclerosis múltiple o la fibromialgia, y provocar síntomas complejos en sus diferentes fases.

Según el Centro Nacional de Epidemiología Carlos III, los casos hospitalarios por Lyme han aumentado significativamente en España en los últimos 15 años. Además, estudios recientes reconocen vías de transmisión sexual y congénita.

Pese a todo ello, los pacientes de Lyme Crónico siguen sin reconocimiento oficial en el sistema sanitario español. La enfermedad es de declaración obligatoria (EDO), pero no cuenta con protocolos efectivos de diagnóstico ni tratamiento.

### **Una llamada a Europa y a las autoridades**

El Parlamento Europeo ya alertó en 2018 sobre la gravedad del Lyme como “la enfermedad zoonótica más común en Europa”, exigiendo a los Estados miembros medidas coordinadas para mejorar el diagnóstico, tratamiento y seguimiento. Sin embargo, en España, los afectados siguen en una situación de abandono institucional.



**Canales de LYMETro a metro:**

Página web:

<https://lymetroametro.org/>

Instagram: @lymetroametro

Youtube: <https://www.youtube.com/@LYMETroametro>

**PARA MÁS INFORMACIÓN Y ENTREVISTAS:**

Naiara Olague

Teléfono y whatsapp: 616 83 12 20

[lymetroametro@gmail.com](mailto:lymetroametro@gmail.com)